



Aktualisiert: 10.3.2021

COVID-19-Schutzkonzept (Merkblatt Turnhalle) **Spieler, Trainer, Betreuer bei Hallentraining**

Als Grundlage gelten die übergeordneten Schutzkonzepte, welche vom Bundesrat, den Kantonen/Gemeinden und dem Schweizerischen Fussballverband vorgegeben sind sowie das Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon und der Schule Russikon.

Weisungen

- ☑ **Hallentrainings sind für Kinder & Jugendliche bis Jahrgang 2001 erlaubt**
- ☑ Präsenzlisten für sämtliche Hallentrainings führen
- ☑ bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht zum Training erscheinen
- ☑ strikte Einhaltung der Quarantäne-Pflicht
- ☑ Social Distancing (Einhaltung von 1,5 Meter Abstand)
- ☑ ausschliesslich persönliche Trinkflasche / Schutzmaske verwenden
- ☑ Einhaltung der Hygieneregeln:
 - ⇒ regelmässiges Händewaschen und/oder Desinfizieren
 - ⇒ niesen und husten in Taschentuch oder Ellenbogenbeuge
 - ⇒ kein Händeschütteln (Shake-Hands) und keine Umarmungen
- ☑ An-/Abreise erfolgt möglichst individuell mit Maskenpflicht bei Fahrgemeinschaften.
- ☑ **Es gilt eine allgemeine Maskenpflicht auf dem gesamten Schulgelände für alle erwachsenen Personen im Innen- und Aussenbereich (Trainer, Spieler, Eltern)! Für die Trainer gilt die Maskenpflicht auch während dem Training, für die Spieler nicht.**
- ☑ **Eltern und andere Begleitpersonen verbleiben während dem Training nicht in der Halle.**
- ☑ Die Spieler/Junioren kommen bereits umgezogen und verlassen nach dem Training umgehend die Halle. Die Benützung der Garderoben ist nicht erlaubt.
- ☑ Desinfektion Hallen: Es befinden sich in jeder Halle eine Desinfektionsbox mit speziellem Flächendesinfektionsmittel sowie sauberen Lappen. Nach jedem Training müssen benutzte Geräte oder Tore desinfiziert werden.
- ☑ Es darf kein Handdesinfektionsmittel in den Hallen verwendet werden, wir empfehlen vor dem Training dass jeder sich die Hände im WC mit Seife wäscht!
- ☑ Wir empfehlen die Swiss COVID App zu installieren