



Aktualisiert: 10.3.2021

# COVID-19-Schutzkonzept (Merkblatt Outdoor): Spieler, Trainer, Betreuer

## «**SOLIDARISCH UND MITEINANDER** im Sinne der Sicherstellung des Spielbetriebes!»

Als Grundlage gelten die übergeordneten Schutzkonzepte, welche vom Bundesrat, den Kantonen/Gemeinden und dem Schweizerischen Fussballverband vorgegeben sind sowie das Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon.

### Weisungen

- ☑ **Spiele & Trainings mit Körperkontakt nur bei Kindern/Jugendlichen bis Jahrgang 2001**
- ☑ **Spiele & Trainings finden ohne Zuschauer/Eltern/Besucher statt**
- ☑ **Keine Spiele & nur Trainings mit max. 15 Personen ohne Körperkontakt für Aktive**
- ☑ Präsenzlisten für sämtliche Spiele/Turniere und Trainings führen
- ☑ bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht zum Training/Spiel erscheinen
- ☑ strikte Einhaltung der Quarantäne-Pflicht
- ☑ Social Distancing (Einhaltung von 1,5 Meter Abstand)
- ☑ ausschliesslich persönliche Trinkflasche / Schutzmaske verwenden
- ☑ Einhaltung der Hygieneregeln:
  - ⇒ regelmässiges Händewaschen und/oder Desinfizieren
  - ⇒ Niesen und Husten in Taschentuch oder Ellenbogenbeuge
  - ⇒ kein Händeschütteln (Shake-Hands) und keine Umarmungen während, vor und nach dem Spiel/Training
  - ⇒ separates Hineinlaufen aufs Spielfeld vor dem Spiel
- ☑ **Allgemeine Maskenpflicht auf dem gesamten Areal der Tüfiwis (ausser während Training)**
- ☑ Essen/Trinken muss im Sitzen erfolgen unter Einhaltung des Mindestabstandes
- ☑ An-/Abreise erfolgt möglichst individuell mit Maskenpflicht bei Fahrgemeinschaften
- ☑ Garderobe (Dusche): In den Garderoben gilt Maskenpflicht wobei die Aufenthaltszeit auf ein Minimum zu beschränken ist. Duschen ist freiwillig, wobei der Mindestabstand von 1,5 Meter immer eingehalten werden muss.
- ☑ Ersatzbank: Maskenpflicht bei Unterschreitung des Abstandes von 1,5 Meter
- ☑ Visuelle Kontrolle der Spieler durch Schiedsrichter nur im Freien
- ☑ Wir empfehlen die Swiss COVID App zu installieren