



# FC Russikon

«Ein Verein mit Herz und Seele»

## Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon

Version 4: gültig ab 29.08.2020

Als Grundlage gelten die übergeordneten Schutzkonzepte, welche vom Bundesrat, den Kantonen/Gemeinden und dem Schweizerischen Fussballverband vorgegeben sind sowie das Merkblatt COVID-19-Schutzkonzept des FVRZ und des FC Russikon.

**Folgende Grundsätze gemäss dem Merkblatt müssen im Trainings- und im Spielbetrieb zwingend eingehalten werden und werden hier im Detail erläutert:**

### Präsenzlisten für sämtliche Spiele/Turnier und Trainings sowie auch Zuschauer

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten und Spiele Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer, Schiedsrichter, Staff, Zuschauer, etc.). Die Trainer sind verpflichtet von jedem Training oder Spiel eine Präsenzliste zu führen und diese dem Vereinssekretariat im Anschluss an das Training oder Spiel zu übermitteln. Bei Spielen ist der Trainer ebenfalls verantwortlich, dass sich die Zuschauer in einer separaten erstellten Liste eigenständig eintragen oder sich Online gemäss Ausschilderung (QR-Code) registrieren. Beide Präsenzlisten werden als Vorlage seitens des Vereins zur Verfügung gestellt.

### Nur symptomfrei ins Training und an Spiele

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen und nicht als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### Quarantäne-Pflicht

Eine Auferlegte Quarantäne oder Selbst Quarantäne zum Schutz seines persönlichen Umfeldes und den Teamkollegen ist zwingend einzuhalten.

### Social Distancing (Einhaltung von 1,5 Meter Abstand; Immer!)

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Zuschauen, beim Duschen, nach dem Training oder Spiel, bei der Rückreise - **in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand einzuhalten. Bei Nichteinhaltung gilt Maskenpflicht!** Einzig im eigentlichen Training und im Spiel ist der kurze Körperkontakt im Spiel wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen.

## **Persönliche Trinkflasche / Schutzmaske**

Ausschliesslich benützt jeder Spieler nur seine persönliche Trinkflasche oder Schutzmaske.

## **Einhaltung der Hygieneregeln**

Regelmässiges Händewaschen / Desinfizieren spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wir desinfizieren vor und nach dem Training oder Spiel unsere Hände oder waschen diese gründlich mit Seife, um sich und sein Umfeld zu schützen. Der FC wird genügend Handdesinfektionsmittel zur Verfügung stellen. Niessen oder Husten in Taschentuch oder Ellenbogenbeuge. **Kein Händeschütteln (Shake-Hands) und keine Umarmungen oder Körperkontakt!**

## **An-/Abreise / Fahrgemeinschaften**

Möglichst individuell An-/Abreisen. Bei Fahrgemeinschaften gilt Maskenpflicht wie im ÖV. Beim Spiel gilt ein separates Hineinlaufen auf das Spielfeld vor dem Spiel.

## **Garderobe (Dusche)**

**In den Garderoben gilt Maskenpflicht**, wenn sich mehrere Personen gleichzeitig und unter nicht Einhaltung des Mindest Abstandes aufhalten was im Spielbetrieb und bei Teambesprechungen immer der Fall sein wird = Maskenpflicht! Grundsätzlich ist die Aufenthaltsdauer in geschlossenen Räumen aufgrund des erhöhten Ansteckungsrisiko immer auf ein Minimum zu beschränken. Duschen ist freiwillig, wobei der Mindestabstand von 1,5 Meter immer eingehalten werden muss.

## **Teambesprechung**

In den Garderoben nur mit Maske (Maskenpflicht), wir empfehlen die Teambesprechung im Freien unter Einhaltung des Abstandes von 1,5 Meter abzuhalten.

## **Ersatzbank**

Mindest-Abstand von 1,5 Meter ist zwingend einzuhalten oder es gilt eine Maske zu tragen. Es können weitere Bänke oder Stühle vom Clubhaus aufgestellt werden, um die Abstände einhalten zu können. Bitte nach Gebrauch das Mobiliar wieder versorgen.

## **Schiedsrichter Kontrolle**

Die visuelle Kontrolle der Spieler durch den Schiedsrichter ist im Freien auf Platz durchzuführen was auch im Schiedsrichter Schutzkonzept so vorgeschrieben wird.

## **Swiss COVID App**

Wir empfehlen die Swiss COVID App zu installieren im Sinne der Kameradschaft

## **Beschränkung der Anzahl anwesender Personen**

Es dürfen maximal 300 Personen (Spieler, Trainer, Schiedsrichter, Staff, Zuschauer, etc.) auf der Sportanlage anwesend sein. Für jeden Zuschauer sind mindestens 4 m<sup>2</sup> zugängliche Fläche vorgesehen. Der Personenfluss (z.B. beim Betreten und Verlassen der Zu-

schauerbereiche) ist so zu lenken, dass die Distanz von zwei Metern zwischen den Besuchenden eingehalten werden kann.

### **Schutzkonzept für Vereinsanlässe und Veranstaltungen**

- Auch für Vereinsanlässe wie zB. die GV, Vorstandssitzungen, Teamevents oder die Papiersammlung gilt das vorliegende Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon
- Es gelten die jeweils aktuellen Gültigen Hygienemassnahmen gemäss dem BAG und dem Kanton wie Handdesinfektion, Abstandsregeln und Kontakt Tracing einzuhalten.
- Bei Nichteinhaltung der Abstandsregeln gilt eine Schutzmaskenpflicht wie zB. in Fahrzeugen bei gemeinsamer Nutzung zB. während der Papiersammlung
- Es wird an jedem Anlass auch eine Präsenzliste geführt für die Sicherstellung des Kontakts Tracing aller Helfer und Besuchern bei einem Anlass
- Der FC Russikon stellt den Helfern die nötige Schutzausrüstung wie Masken, Handschuhe und Desinfektionsmittel bei einem Anlass kostenlos zur Verfügung.
- Für die Umsetzung des Schutzkonzeptes ist der Anlass Organisator (OK-Chef) zusammen mit dem COVID Vereinsverantwortlichen Roman Schlüssel des FC Russikon verantwortlich.

### **Covid-19-Beauftragter des Vereins**

Fragen zu Covid-19 können direkt an unser Sekretariat ([spiko@fcrussikon.ch](mailto:spiko@fcrussikon.ch)) oder unserem Covid-19-Verantwortlichen Roman Schlüssel ([roman.schluessel@fcrussikon.ch](mailto:roman.schluessel@fcrussikon.ch)), 079 842 12 35 gestellt werden.

**Nur gemeinsam sind wir stark gegen COVID. Vielen Dank für Deine Unterstützung!**