



# FC Russikon

«Ein Verein mit Herz und Seele»

## Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon

Version 3: gültig ab 19.07.2020

### Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainings- und Wettkampf- bzw. Spielbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen wie im Fussball ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings und Spiele so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden, mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainings- und im Spielbetrieb sowie auch für Vereinsanlässe zwingend eingehalten werden:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training und an Spiele oder Anlässe

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainings- und Spielbetrieb oder an Anlässen teilnehmen und nicht als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen und Anlässen, beim Zuschauen, beim Duschen, nach dem Training oder Spiel, bei der Rückreise - in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Training und im Spiel ist der Körperkontakt wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen.

#### 3. Gründlich Hände waschen / desinfizieren

Händewaschen / Desinfizieren spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wir desinfizieren vor und nach dem Training oder Spiel unsere Hände oder waschen diese gründlich mit Seife, um sich und sein Umfeld zu schützen. Der FC wird genügend Handdesinfektionsmittel zur Verfügung stellen.

#### **4. Beschränkung der Anzahl anwesender Personen**

Es dürfen maximal 300 Personen (Spieler, Trainer, Schiedsrichter, Staff, Zuschauer, etc.) auf der Sportanlage anwesend sein. Für jeden Zuschauer sind mindestens 4 m<sup>2</sup> zugängliche Fläche vorgesehen. Der Personenfluss (z.B. beim Betreten und Verlassen der Zuschauerbereiche) ist so zu lenken, dass die Distanz von zwei Metern zwischen den Besuchenden eingehalten werden kann.

#### **5. Präsenzlisten führen**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten und Spiele oder Anlässe Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer, Schiedsrichter, Staff, Zuschauer, etc.). Die Trainer sind verpflichtet von jedem Training oder Spiel eine Präsenzliste zu führen und diese dem Vereinssekretariat im Anschluss an das Training oder Spiel zu übermitteln. Bei Spielen ist der Trainer ebenfalls verantwortlich, dass sich die Zuschauer in einer separaten erstellten Liste eigenständig eintragen und diese dann ebenfalls zu übermitteln ist. Beide Präsenzlisten werden als Vorlage seitens des Vereins zur Verfügung gestellt.

#### **Weitere Bestimmungen:**

#### **6. Corona-Beauftragter des Vereins**

Fragen zu Covid-19 können direkt an unser Sekretariat ([spiko@fcrussikon.ch](mailto:spiko@fcrussikon.ch)) oder unserem Covid-19-Verantwortlichen ([roman.schluessel@fcrussikon.ch](mailto:roman.schluessel@fcrussikon.ch)) 079 842 12 35 gestellt werden.

#### **7. Besonderes**

- Ab dem 06.06. wird gemäss dem ursprünglichen Trainingsplan trainiert, wobei mehrere Teams unter Einhaltung obenstehender Punkte auf beiden Plätzen gleichzeitig wieder trainieren können. Eine Durchmischung der einzelnen Teams ist zu vermeiden.
- Alle Trainer/Innen sind über das angepasste Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb informiert.
- Freundschaftsspiele sind in Rücksprache mit Sandro als Leiter Spielbetrieb abzustimmen unter Einhaltung der Verbandsrichtlinien und Eingabefristen.
- Aufgrund der eingeschränkten Platzverhältnisse ist das obligatorische Duschen und die Benutzung der Garderoben auf ein Minimum zu reduzieren und freiwillig.
- Das Klubrestaurant bleibt bis auf weiteres geschlossen und untersteht im Falle einer Öffnung dem gültigen Schutzkonzept für Gastrobetriebe (z.B. bei vereinbarten Freundschaftsspielen).

**Wir freuen uns, dass der Ball nun wieder rollt und bitten alle Beteiligten durch Ihr vorbildliches Verhalten Ihren Beitrag zu leisten, um den Virus zu besiegen! GO FOR RUSSIKON, Euer Covid-19 Team**

## 8. Schutzkonzept für Vereinsanlässe und Veranstaltungen

- Auch für Vereinsanlässe wie die GV, Vorstandssitzungen, Teamevents oder die Papiersammlung gilt das vorliegende Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon.
- Es gelten die jeweils aktuellen gültigen Hygienemassnahmen gemäss dem BAG und dem Kanton wie Handdesinfektion, Abstandsregeln und Kontakt Tracing einzuhalten.
- Bei Nichteinhaltung der Abstandsregeln gilt eine Schutzmaskenpflicht für alle Teilnehmer.
- Es wird an jedem Anlass eine Präsenzliste geführt für die Sicherstellung des Contact Tracing.
- Der FC Russikon stellt den Helfern die nötige Schutzausrüstung wie Masken, Handschuhe und Desinfektionsmittel kostenlos zur Verfügung.
- Für die Papiersammlung wird die Bevölkerung mittels eines Infolyer und einem Aexgüsi Beitrag aufgefordert, das Altpapier bereits am Vortag an den Sammelstellen zu deponieren als COVID Vorsichtsmassnahme.
- Für die Umsetzung des Schutzkonzeptes ist der Organisator des Anlasses zusammen mit dem COVID Vereinsverantwortlichen Roman Schlüssel des FC Russikon verantwortlich.