



FC Russikon

«Ein Verein mit Herz und Seele»

Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon

Das vorliegende Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon regelt den Trainingsbetrieb unter Einhaltung der behördlichen Richtlinien gemäss der COVID-19-Verordnung des Bundes und den Empfehlungen des SFV.

Grundsätze:

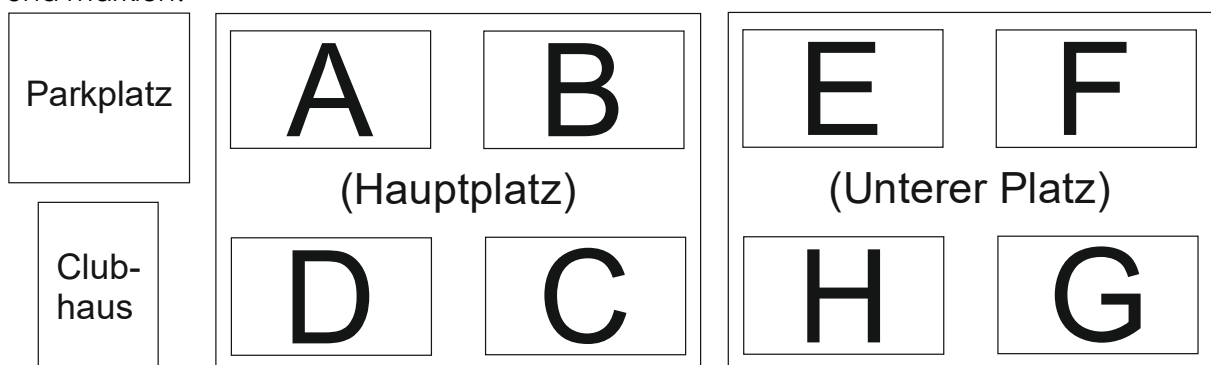
- Das Konzept gilt ab dem 18.5.2020 bis auf weiteres.
- Mit dem Konzept ermöglicht der FC Russikon seinen Mannschaften in Rahmen des Zulässigen den Trainingsbetrieb wieder aufzunehmen. Ob Trainings durchgeführt werden, liegt letztlich in der Verantwortung der einzelnen Teams.
- Das Konzept wird allen aktiven Fussballerinnen und Fussballern (bei Junioren den gesetzlichen Vertretern) und allen Trainern ausgehändigt.
- Der FC Russikon verfügt über einen Covid-19-Verantwortlichen (Roman Schlüssel) und eine Covid-19-Kerngruppe.

Training:

- Jedes Training ist nur in Kleingruppen von max. 5 Personen (5 Spieler oder 4 Spieler + 1 Trainer) zulässig. Es wird ohne Körperkontakt trainiert, wobei das Social-Distancing von 2m einzuhalten ist! Spielformen sind dementsprechend nicht zugelassen.
- Jedem Spieler und Trainer steht die Teilnahme offen insofern er keiner Risikogruppe angehört, wobei dies in eigenem Ermessen zu beurteilen ist. Wer sich krank oder unwohl fühlt bleibt zu Hause und meldet sich ab. Ansonsten wird er vom Trainer nach Hause geschickt.

Organisation:

- Die Plätze werden vom Verein gemäss der folgenden Skizze in Trainingszonen unterteilt und markiert.



- Jeder am Training teilnehmende Spieler weiss bevor er zum Training geht, in welche Trainingsgruppe er eingeteilt ist. Wenn möglich bleiben die Trainingsgruppen für die gesamte Phase fix zugeteilt.
- Anmeldungen zum Training sind Pflicht. Nicht angemeldete Spieler dürfen am Training nicht teilnehmen.
- Die markierten Zonen dienen sowohl als Besammlungsort für die entsprechenden Gruppenmitglieder, wie auch als Trainingszone für die betreffende Trainingsgruppe. Beim Erscheinen auf dem Fussballplatz begeben sich die Trainingsteilnehmer unverzüglich in die

ihnen zugewiesene Zone bzw. Trainingsgruppe. Teams, die auf dem "unteren Platz" eingeteilt sind, begeben sich direkt über den Weg entlang des Hauptplatzes dorthin.

- Es kann während dem Training ein rotierendes Parcourstraining erfolgen, indem die Gruppen im Uhrzeigersinn die Trainingszonen auf dem gleichen Platz wechseln.
- Die den Teams zur Verfügung stehenden Zeitfenster sind zwingend einzuhalten. Die Trainingstage und -zeiten werden vereinsseitig vorgegeben (vgl. Anhang).
- Wer sich nicht an die Vorschriften des Schutzkonzeptes hält oder den Anweisungen des Trainers oder der Vereinsleitung widerspricht, wird nach Hause geschickt und vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

Hygiene:

- Die Garderoben bleiben geschlossen und können nicht benutzt werden. Jeder Teilnehmer kommt bereits umgezogen auf den Platz. Duschen und Waschen der Ausrüstung muss zu Hause durchgeführt werden.
- Vor und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren. In jeder Trainingszone sind Handdesinfektionsmittel vorhanden.
- Jeder hat seine eigene und bereits gefüllte Trinkflasche dabei. Es dürfen keine Getränke und Esswaren geteilt werden. Abfall muss selbst wieder mitgenommen werden
- Spucken ist verboten und auf Handshakes, Abklatschen usw. wird verzichtet.
- Der Verein schaut, dass neuralgische Stellen der Anlage regelmässig gereinigt und desinfiziert werden. Alle Abfalleimer werden entfernt.

An- und Abreise:

- Die An- und Abreise ist individuell zu organisieren.
- Die An- und Abreise erfolgt unmittelbar vor und nach dem Training.

Zuschauer / Eltern / Funktionäre

- Während des Trainingsbetriebes sind keine Zuschauer, Eltern oder Funktionäre ohne speziellen Auftrag auf der Anlage zugelassen.

Trainer:

- Für die Kommunikation mit den Spielern/Eltern ist der Trainer verantwortlich.
- Die Trainer bereiten jedes Training so vor, dass schon vor Erscheinen allen Trainingsteilnehmern klar ist, wer in welcher Gruppe eingeteilt ist.
- Die Trainer sind verpflichtet eine Präsenzliste inkl. Gruppeneinteilung zu führen und diese dem Vereinssekretariat im Anschluss an das Training zu übermitteln (z.B. via Clubdesk, Excelliste oder Handyphoto, Musterformular wird vom FC Russikon zur Verfügung gestellt).
- Die Trainer sind jeweils eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn auf dem Gelände, um den Platz einzurichten.
- Falls es zusätzliche Hilfstrainer benötigt, so ist das entweder selbst zu organisieren (z.B. Eltern) oder an den Verein zu melden. Der FC Russikon ist bemüht allfällige Zusatztrainer bereit stellen zu können.
- Das benützte Trainingsmaterial ist nach dem Training zu reinigen.

Schlussbestimmungen:

- Jeder Teilnehmer verpflichtet sich dieses Konzept verstanden zu haben, es einzuhalten und sich an die Anweisungen der Trainer strikte zu halten
- Jeder Teilnehmer handelt in Eigenverantwortung, wobei der FC Russikon sich an die behördlichen Weisungen hält aber keine Garantie oder Haftung übernehmen kann.
- Fragen zu COVID-19 können direkt an unser Sekretariat (spiko@fcrussikon.ch) und unseren COVID-19-Verantwortlichen (roman.schluessel@fcrussikon.ch) gestellt werden.

